**Aloes z miodem - dlaczego warto łączyć je w pielęgnacji?**

**Pielęgnacja powinna być dobrana dokładnie do rodzaju naszej cery czy włosów. Istnieje jednak kilka takich składników, które sprawdzą się w praktycznie każdym przypadku. Mowa o darach natury, jakimi są <strong>aloes z miodem</strong>! Dlaczego warto włączyć je do pielęgnacji? Odpowiadamy!**

**Dlaczego aloes z miodem sprawdzą się w pielęgnacji ciała, twarzy i włosów?**

**Aloes z miodem** to naturalne "kosmetyki", które poprawią wygląd Twojej skóry oraz włosów. Sprawdź dlaczego!

**Jakie właściwości mają miód i aloes?**

Warto włączyć do swojego rytuału pielęgnacyjnego [aloes z miodem](https://lanzaloe.com.pl/pl/smartblog/24_JakPo%C5%82%C4%85czyli%C5%9Bmy.html). Posiadają bowiem liczne, dobroczynne właściwości. Miód przyspiesza gojenie się ran, a także zmniejsza ryzyko powstania bliznowców. Posiada również działanie antybakteryjne. Aloes natomiast, ma właściwości nawilżające, łagodzące i antyoksydacyjne. Zarówno miód, jak i aloes, możemy stosować od zewnątrz, lecz także od wewnątrz, przyjmując ich połączenie doustnie.

**Jak przyjmować aloes z miodem?**

Jak już wspominaliśmy, połączenie jakim jest **aloes z miodem**, posiada całe spektrum pozytywnego działania na nasz organizm, skórę oraz włosy. Możemy więc stosować go zarówno w formie doustnego suplementu, jak i smarować nimi skórę, np. twarzy, czy łączyć z maskami do włosów lub tworzyć płukanki.